



Comienzos en la industria farmacéutica como técnico de Producción

Lydia Álvarez Vizán
Laboratorios Cinfa

INTRODUCCIÓN

La Comisión de Universidades de AEFI (Secciones Centro y Catalana) desarrolla en uno de sus grupos de trabajo diversas actividades con los incipientes técnicos de la industria farmacéutica, no solo antes de completar sus estudios universitarios sino en el comienzo de su carrera profesional.

En el ámbito laboral, el término "junior" se reserva para aquellos empleados que se encuentran en las primeras etapas de su trayectoria profesional. Estos profesionales típicamente cuentan con entre uno y tres años de experiencia laboral y están en proceso de fortalecer sus habilidades y conocimientos.

En esta serie de relatos nos proponemos sumergirnos en las vivencias de nuestros jóvenes asociados a AEFI, quienes compartirán sus sensaciones y experiencias en la industria biosanitaria. Estos relatos no solo pretenden ser una fuente de inspiración para aquellos más experimentados que están encargados de guiar a los recién llegados en su camino profesional en este sector, sino que también ofrecen la oportunidad de reflexionar y aprender de las experiencias compartidas.

¿Te animas a compartir tu experiencia?

ESTUDIOS Y POSICIÓN LABORAL DESEMPEÑADA

Lydia Álvarez Vizán, graduada en Farmacia y técnico de Producción en Laboratorios Cinfa (2024).

ANTECEDENTES

Tras finalizar el grado en Farmacia en la Universidad de Salamanca y habiendo cursado el cuarto año en la Universidad Complutense de Madrid, decidí que quería enfocar mi futuro profesional a la industria farmacéutica. La mejor opción me pareció el "Máster de Formación Permanente en Diseño Galénico y Fabricación en la Industria Farmacéutica de la Universidad de Navarra", que tiene una duración de dos años; el primero de ellos tiene un carácter más teórico, con clases y seminarios, que se complementan con rotaciones en la planta piloto y un Trabajo de Fin de Máster. El segundo año es eminentemente práctico pues completas la formación entrando en distintos puestos de la industria. La elección de las prácticas es una decisión muy personal e importante, pues te ayuda a perfilar tu formación elegir uno u otro departamento. En mi caso, tenía bastante claro que quería producción y eso, unido a que se ofertó en Cinfa, laboratorio con sede en la ciudad en la que vivía y quería quedarme, fue decisivo para iniciar mi camino en la industria farmacéutica como técnico de Producción hace ya casi un año.

EL ACCESO A LA OFERTA LABORAL Y DESAFÍOS DE LA PRIMERA EXPERIENCIA

El proceso selectivo para acceder a tales prácticas se compone de dos fases: un primer contacto con recursos humanos y una segunda entrevista con el jefe de Producción

de Elaboraciones, Eneko Marro, quién a día de hoy es mi tutor. En mi caso era mi primera entrevista de trabajo y lo cierto es que no es algo que puedas preparar en unos días o semanas, sino que considero que es el esfuerzo paulatino de años, dirigiendo tu formación de la manera más transversal posible hacia un objetivo. Me gusta incidir en esta idea por si al lector le puede ser de utilidad. Además de ello, es importante tener un conocimiento previo de la empresa en la que aspiras trabajar, lo que implica conocer el tipo de productos farmacéuticos que elaboraban o los procesos de fabricación.

Una vez superado el proceso de selección, conocer y adaptarme a la empresa fue un proceso paulatino. Los primeros días consistieron en conocer las instalaciones, compañeros, formaciones de iniciación, protocolos... todo ello hasta poder entrar en las salas de fabricación y presenciar los procesos. En todo momento estaba apoyada por mi tutor y por el resto de técnicos de producción, siendo muy cercanos conmigo y estando siempre disponibles para resolverme cualquier duda. A día de hoy, ya adaptada, desarrollo mi trabajo en la nueva planta de producción de Cinfa, la nave NEO. Esta planta surge por las necesidades de aumentar la fabricación de medicamentos genéricos. Los responsables directos de estos procesos somos los técnicos de producción, pero no hay que olvidar que la fábrica es multidisciplinar y se trabaja conjuntamente con departamentos de ingeniería, prevención de riesgos laborales, servicios generales, mantenimiento, garantía de calidad, control de calidad y sistemas informáticos, entre otros.

LA CONTRIBUCIÓN AL PUESTO DE TRABAJO

El día a día es ajetreado y se combina el trabajo de oficina con los procesos de fabricación. Algunas de las tareas que se realizan son: crear y actualizar Procedimientos Normalizados de Trabajo (PNT), Protocolos de Elaboración (PEL) y recetas de máquina tanto de proceso como de limpieza; puesta a punto y optimización de los procesos de fabricación; seguimiento de los procesos implantados; gestión de desviaciones, CAPAS, no conformidades, etc.

La poca monotonía y los retos constantes en este departamento hace que me parezca un trabajo atractivo y dinámico. Esto no quita que la exigencia sea alta y haya etapas más duras que nos obliga a gestionar el estrés y a aprender a qué dar prioridad. Sin embargo, también lo veo como algo positivo y creo que me ha hecho avanzar tanto personal como profesionalmente.

IMPACTO EN LA CARRERA PROFESIONAL

Ser contratada en Cinfa ha tenido un impacto en mi carrera evidente, no solo por el prestigio que la empresa tiene sino también por la importancia cuantitativa y cualitativa de su contribución a la industria farmacéutica. Espero que mi contribución a ella haya sido recíproca, así me hacen

sentir. Además, Cinfa apuesta por la creación de equipos jóvenes, trabajadores con un alto nivel de formación académica y con ganas de contribuir al crecimiento de la nueva planta.

Ser contratada en Cinfa ha tenido un impacto en mi carrera evidente, no solo por el prestigio que la empresa tiene sino también por la importancia cuantitativa y cualitativa de su contribución a la industria farmacéutica

LECCIONES APRENDIDAS

Dada mi corta pero buena experiencia, recomendaría trabajar en el Departamento de Producción de Cinfa, por todo lo que ya he expuesto. Sigo y espero seguir en él mucho tiempo.

Aconsejaría, a todo aquel que quiera incorporarse a un trabajo similar a este, tener en cuenta que todos tenemos un inicio y que ello no les debe dar miedo a preguntar, a adquirir responsabilidades o incluso a fallar. Téngase en cuenta que la confianza no se da, se gana, y todo lo anterior ayuda a ganarla. Por lo menos esto es lo que he aprendido en mi corta pero intensa experiencia hasta el momento.

CONCLUSIÓN

Iniciar mi carrera profesional en la industria farmacéutica en Laboratorios Cinfa ha supuesto, sin duda, un punto de inflexión en mí. Es de agradecer que las empresas apuesten por los jóvenes para formar parte de sus equipos y podamos ir adquiriendo responsabilidades, permitiéndonos así contribuir al desarrollo y la innovación del sector.

Animo a todos aquellos que tengan inquietud por este sector a unirse a él e irlo descubriendo hasta encontrar su sitio.

Finalmente, me gustaría poder hacer una serie de agradecimientos. En primer lugar y una vez más, a AEFI, por permitirme seguir participando con ellos y contando conmigo para dar voz a los jóvenes en la industria farmacéutica. A mis compañeros de trabajo y, en especial, a Andrea, Javier, Jorge y Eneko, por enseñarme el día a día, apoyarme en las etapas más duras y acogerme desde el primer momento con los brazos abiertos. Por último, agradecer a mi familia y amigos, por acompañarme en cada paso que doy. 📌